



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**  
**Administração 2017-2020**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

**SUGESTÕES AOS PAIS PARA O PERÍODO DE SUSPENSÃO AS AULAS**

Em cumprimento ao Decreto Municipal Nº **426/2020** que dispõe sobre as medidas para enfrentamento de emergência de saúde pública do Novo Coronavírus COVID-19, a Secretaria Municipal de Educação de Araújos orienta os pais e/ou responsáveis quanto ao período de suspensão das aulas na Rede Municipal de Ensino por tempo indeterminado, conforme orientações da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais.

Não é um período de férias e, portanto, os pais devem organizar uma rotina com seus filhos para manter regularidade e equilíbrio no aprendizado. Ao fazer isso, é importante adaptar brincadeiras e atividades no dia a dia das crianças.

**Seguem abaixo algumas SUGESTÕES:**

**Rotina em casa**

Pais são responsáveis por criar e manter uma rotina em casa.

**Em casa**

- Criar uma rotina para as crianças.
- Reservar um espaço para estudo, reforçando o que já foi estudado na escola.
- Estimular a leitura de livros compatíveis com a faixa etária. (Uma história por dia)
- Promover a leitura conjunta, com discussões sobre o que foi lido.
- Aproveitar a internet para fazer visitas virtuais a jogos educativos e locais culturais de interesse.
- Usar o momento para estreitar os laços familiares



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**  
**Administração 2017-2020**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

**Sugestão de organização da rotina**

<b>8h</b>	Acordar e tomar café
<b>9h</b>	Fazer uma leitura (*)
<b>10h</b>	Conversar / discutir o que foi lido
<b>11h</b>	Hora do Estudo (*)
<b>12h</b>	Almoçar e Repousar
<b>13h</b>	Hora de ajudar em casa (*)
<b>14h</b>	Atividades lúdicas e educativas (*)
<b>15h</b>	Brincadeiras (*)
<b>16h</b>	Lanche (*)
<b>17h</b>	Atividade escrita (*)
<b>18h</b>	Assistir TV (desenhos/filmes adequados à faixa etária)
<b>19h</b>	Bate papo com a família
Ao final do dia, analisar a rotina: diariamente vejam quais e como foram realizadas as atividades e definam que será utilizado no próximo dia. (Crianças pequenas com a ajuda da família)	
(*) Consultar e utilizar sugestões em anexo, adequando horários de acordo com as possibilidades familiares.	

**Anexo de sugestões para organização da rotina:**

• **Atividades lúdicas e educativas (\*)**

- Hora dos Jogos:** Explore os favoritos da família e algumas indicações de outras pessoas: Banco Imobiliário; Jogo Pega Varetas, Master Imagem, Batalha Naval, Uno, Cai não Cai, Monte quebra-cabeças; Faça caça-palavras; War, Detetive, Imagem & Ação. Jogos de montar e encaixar peças que exigem e desenvolvem atenção e foco, também são ótimas opções. Ensine uns aos outros jogos de cartas com um baralho de cartas padrão. Crie seus próprios jogos!
- Hora da história:** crianças pequenas os pais lerão uma história para as crianças, crianças maiores escolham um livro de história por dia e leia se o livro for grande divida uma parte para cada dia. A Leitura é uma atividade para todas as idades. Vale resgatar os clássicos ou mesmo arriscar um novo título. Um momento para a família relembrar histórias que marcaram a infância.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**  
**Administração 2017-2020**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

3. **Hora do reconto:** Crianças pequenas: Faça fantoches com meias, sacos de papel ou bichos de pelúcia para recontar a história ou simplesmente reconte oralmente para alguém. Crianças alfabetizadas podem recontar a história oralmente e também por escrito, podem também criar uma história em quadrinhos.
4. **Hora da pesquisa:** Escolha um animal favorito e pesquise-o. Cole imagens, desenhe, crie uma ficha informativa sobre o animal - Explore artes, história e lugares estrangeiros com o Google Arts & Culture - Visite um museu online. -Faça um tour virtual pela Grande Muralha da China.
5. **Hora da arte:** Crie esculturas brinque com massinha - Faça seus próprios brinquedos. -Faça uma lista de animais e objetos. Escreva-os em pedaços de papéis individuais e coloque-os em uma caixa, dobrados. Cada dia a criança sorteia um papel e precisa construir a figura sorteada com Legos. -Faça animais e objetos de origami. -Passe pela casa procurando brinquedos quebrados ou coisas que precisam ser jogadas fora. Use fita adesiva e faça um projeto de arte com eles. -Construa um castelo de cartas. Dirija uma peça teatral em família. -Crie o seu próprio quebra-cabeça: desenhe ou pinte uma imagem, cole no papelão de uma caixa e corte as peças.
6. **Hora do estudo:** Foco no que já foi estudado esse ano, momento de recordar o que a professora ensinou na escola: veja seu material relembando cada momento de aula Realize atividades que envolvam a escrita ou o ato de soletrar, como jogar Stop, realizar ditado, realizar a brincadeira do "Soletrando", encontrar palavras na forca, outras. Também faça leitura dos textos já trabalhados por seu (sua) professor (a).

**Aprendendo ortografia:** - Crianças pequenas: Use o alfabeto móvel para organizar as letrinhas, - Escrever o nome próprio, formar palavrinhas. - Alunos do Ensino Fundamental estude as palavras trabalhadas em sala de aula e escrevas em um papel, depois corrija comparando com as do livro ou caderno. Consulte o dicionário e aprenda três novas palavras por dia- anote todas para mostrar para seus colegas e professores. Transforme cada palavra em uma pintura ou outro projeto de arte. -



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**  
**Administração 2017-2020**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

Escolha uma frase de um livro. Quantas palavras você pode escrever com as letras da frase?

**Aprendendo Matemática:** Conte os brinquedos, os materiais de escola, tudo que estiver na sua frente, desenhe em seu caderno e escreva o número encontrado, Resolva problemas de matemática, desafios, estude a tabuada.

- **Atividade Escrita**

- ✓ **Escrever uma carta:** Escreva uma carta aos seus avôs ou outros parentes e amigos. Crie seu próprio código secreto. -Escreva uma carta para outra pessoa no código.
- ✓ **Elabore um diário** contando o que fez durante o dia (não se esqueça de datar). Crianças pequenas desenhar o que fez durante o dia, crianças alfabetizadas registrarem por escrito.
- ✓ **Registro na FICHA LITERÁRIA** da história do dia.

- **Brincadeiras**

Resgatar brincadeiras de infância como pular corda ou amarelinha, pode ser interessante como atividade física.

- ✓ Sobre bolhas de sabão no quintal ou na varanda.
- ✓ Acampe no seu quintal ou na sala de estar.
- ✓ Faça mímicas para alguém adivinhar.
- ✓ Brinque de esconde-esconde.
- ✓ Brinque com seus animais de estimação.
- ✓ Brinque de pet shop: lave seus bichinhos de pelúcia como parte do “plano banho e tosa”
- ✓ Faça barco de papel e coloque-o uma bacia, pia ou piscina inflável.

- **Hora da Ginástica:**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**  
**Administração 2017-2020**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

- ✓ Crie sua própria rotina de exercícios. Reveze com seus familiares para uma “aula de ginástica” com as músicas favoritas de cada um.
- ✓ Crie uma pista de obstáculos no quintal ou na sala. Use brinquedos antigos ou objetos encontrados pela casa e monte seus próprios obstáculos.
- ✓ Escolha uma música favorita e crie uma coreografia para ela

- **Momento do Lanche**

- ✓ Aprenda a fazer lanches saudáveis.

- **Hora de ajudar em casa**

- ✓ Combine com os pais o que você pode fazer para ajudar em casa: pegar mais pratos, roupas, meias ou legos, espalhados pela casa. Carregar o lixo, arrumar a cama, organizar os brinquedos, organizar o guarda roupa; aguar as plantas, entre outros.
- ✓ Hora da TV: Assista a um filme, desenho animado ou programa favorito. Um bom programa de TV: águas vivas, baleias belugas, pinguins africanos e muito mais nas webcams ao vivo do Georgia Aquarium; Assista animais ao vivo em webcams de zoológicos em todo o mundo, Assista a vídeos de culinária para explorar a comida de outro país; entre outros.
- ✓ Momento livre: Hora de conversar com um amigo: Use FaceTime, Skype, Google Hangouts, whatsApp ou outra plataforma para conversar por vídeo com um amigo ou parente. -Inicie seu próprio canal no YouTube. Crie um tema e use um smartphone para gravar seu vídeo (converse primeiro sobre segurança online e use os controles de privacidade conforme necessário.)
- ✓ Hora de praticar suas habilidades: Pratique seu instrumento favorito, suas habilidades esportivas, as músicas de coral, ou simplesmente cante, dance.

PREFEITURA  
**ARAÚJOS**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÚJOS**

**Administração 2017-2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida 1º de janeiro, 1.748 – Centro - Araújos / MG.

E-mail: [educacaoaraujos@yahoo.com.br](mailto:educacaoaraujos@yahoo.com.br)

Contato: (37) 3288-3002

**SUGESTÕES DE  
ATIVIDADES  
1º ANO DO  
ENSINO  
FUNDAMENTAL**